

## Kompetenzzentrum Pflege

### Angebote für Seniorinnen und Senioren im Rheingau-Taunus-Kreis

Stand: 23.08.2024

<b>Rheingau</b>			
<b>Name/Bezeichnung</b>	<b>Ort/Zeit</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Telefon/E-Mail</b>
<b>Seniorentanz</b>	Walluferstr. 10, Eltville, MGH 2/ 2. und 4. Freitag ab 15:00 Uhr	Frau Erika Schmelzer	06123/62216 <a href="mailto:schmelzererika@t-online.de">schmelzererika@t-online.de</a>
<b>Vorlesen/Gedächtnistraining</b>	Friedrichstr. 61, Eltville, Wohnanlage/ 2x monatlich 15:00-16:30 Uhr	Frau Erika Schmelzer Herr Werner Heinz	06123/62216 <a href="mailto:schmelzererika@t-online.de">schmelzererika@t-online.de</a>
<b>Seniorenclub „Gemütlichkeit der Spätlese“</b>	Oestrich-Winkel	Frau Heidrun Weber	06723/5237 0172/6864987 <a href="mailto:weberheidrun@web.de">weberheidrun@web.de</a> <a href="http://www.oestrich-winkel.de">www.oestrich-winkel.de</a>

## Kompetenzzentrum Pflege

### Angebote für Seniorinnen und Senioren im Rheingau-Taunus-Kreis

Stand: 23.08.2024

<b>Untertaunus</b>			
<b>Name/Bezeichnung</b>	<b>Ort/Zeit</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Telefon/E-Mail</b>
<b>Wanderkreis Aarbergen 55+</b>	Treffpunkt Aarbergen – Wanderungen an unterschiedlichen Orten im Umkreis von ca. 35 km/ 1. und 3. Dienstag im Monat	Herr Michael Flauaus  Frau Iris Weiß	06120/4599 <a href="mailto:michael.flauaus@web.de">michael.flauaus@web.de</a> 06120/4263 <a href="mailto:irisweiss0604@gmail.com">irisweiss0604@gmail.com</a>
<b>„Montagstreff“</b> Für ältere Bürgerinnen und Bürger	Bad Schwalbach, Rathaus, Sitzungszimmer/ 1. Montag im Monat 14:30-16:30 Uhr	Frau Maria Rössler	06124/8042 <a href="mailto:mproessler@gmx.de">mproessler@gmx.de</a>
<b>Club Fischbacher Senioren</b>	Bad Schwalbach-Fischbach, Fischbachhalle/ 4. Mittwoch im Monat ab 15:00 Uhr	Frau Martha Schiendzilorz Frau Gabriele Mernberger	
<b>Seniorenclub Nauroth-Hilgenroth</b>	Heidenrod-Nauroth	Herr Thomas Bakalo	06775/1660 <a href="mailto:t.bakalo@gmx.de">t.bakalo@gmx.de</a>
<b>Hohensteiner Wanderkreis</b>	Hohensteiner Ortsteile im Wechsel/ 14-tägig donnerstags 14:00-17:00 Uhr	Herr Horst Bernstein	06124/12357 <a href="mailto:hbernstein@t-online.de">hbernstein@t-online.de</a>
<b>Lese- und Gesprächskreis</b>	Hohenstein-Born, Altes Rathaus/ 2. Dienstag im Monat 19:30 Uhr	Frau Hildegard Bernstein	06124/12357 <a href="mailto:hbernstein@t-online.de">hbernstein@t-online.de</a>
<b>Hohensteiner Tanzkreis</b>	Hohenstein-Steckenroth, Haus des Dorfes/ Dienstags 10:00-11:30 Uhr	Frau Hildegard Bernstein	06124/12357 <a href="mailto:hbernstein@t-online.de">hbernstein@t-online.de</a>
<b>Offener Seniorentreff für Interessierte und Junggebliebene</b>	Schlangenbader Ortsteile im Wechsel/ 4. Mittwoch im Monat	Frau Tabea Holbach	06129/4814 <a href="mailto:soziales@schlangenbad.de">soziales@schlangenbad.de</a>
<b>Spazierwanderungen</b>	Schlangenbad und Umgebung/ 4. Donnerstag im Monat (je nach Wetterlage)	Frau Tabea Holbach	06129/4814 <a href="mailto:soziales@schlangenbad.de">soziales@schlangenbad.de</a>

## Kompetenzzentrum Pflege

### Angebote für Seniorinnen und Senioren im Rheingau-Taunus-Kreis

Stand: 23.08.2024

<b>Frauen über 55</b>	Taunusstein/ 14-tägig montags 10:00 -12:00 Uhr	Frau Ingrid Zell	06128/21417 <a href="mailto:hagen-zell@gmx.de">hagen-zell@gmx.de</a>
<b>Seniorenclub Wingsbach</b>	Taunusstein-Wingsbach, Feuerwehr/ Dienstags 15:00-17:00 Uhr	Frau Christine Fuchsschwanz	06128/6958 <a href="mailto:chfoxtail@gmx.net">chfoxtail@gmx.net</a>

## Kompetenzzentrum Pflege

### Angebote für Seniorinnen und Senioren im Rheingau-Taunus-Kreis

Stand: 23.08.2024

<b>Idsteiner Land</b>			
<b>Name/Bezeichnung</b>	<b>Ort/Zeit</b>	<b>Ansprechpartner</b>	<b>Telefon/E-Mail</b>
<b>Tanzfreunde</b> Tanzunterricht in Standard- und Lateintanz	Hünstetten-Bechtheim, Bürgerhaus/ Donnerstags 15:00-17:00 Uhr	Herr Oswald Jülch	06126/5172 <a href="mailto:jjuelch@t-online.de">jjuelch@t-online.de</a>
<b>Sonniger Herbst Beuerbach</b> Seniorenachmittag	Hünstetten-Beuerbach/ 14-tägig montags 14:30-17:00 Uhr	Frau Gudrun Gruber	06438/1098 <a href="mailto:gruber.gudrun@gmail.com">gruber.gudrun@gmail.com</a>
<b>Wandergruppe Beuerbach</b>	Hünstetten-Beuerbach/ 14-tägig mittwochs	Herr Eberhard Deis	06438/2125 <a href="mailto:eberhard.deis@gmail.com">eberhard.deis@gmail.com</a>
<b>Ruheständlerkreis der ev. Kirche</b> Film-/Spiel-/Gesprächenachmittage	Hünstetten-Wallrabenstein, ev. Gemeindehaus/ 14-tägig mittwochs von Oktober-April	Frau Helga Reuter	06126/52495 <a href="mailto:udoreuter1@t-online.de">udoreuter1@t-online.de</a>
<b>„Silverdancer“</b> Seniorentanzgruppe	Hünstetten-Wallrabenstein, DGH/ 1x wöchentlich 15:30 Uhr	Frau Evelyne Brenner	06126/4418
<b>SV 1921 Wallrabenstein</b> „Wandergruppe“	Treffpunkt Hünstetten-Wallrabenstein, Parkplatz Edeka/ 1x monatlich sonntags 9:30-10:00 Uhr	Frau Evelyne Brenner	06126/4418
<b>Geselliges Tanzen für Senioren</b> Tanzgruppe Idstein 50+	Idstein, Haus der älteren Mitbürger/ Freitags 14:30-16:00 Uhr	Frau Christine Prem	06127/968008 0170/4851120 <a href="mailto:christine.prem@gmail.com">christine.prem@gmail.com</a>
<b>SeniorenWanderClub71 Idstein (SWC71 Idstein)</b> Seniorenrechtliches Wandern ab 60 Jahren	Idstein ZOB oder angegebene Parkplätze/ Mittwochs ab 14:00 Uhr	Herr Dieter Grabsch	06126/948727 <a href="mailto:SWC71-Idstein@online.de">SWC71-Idstein@online.de</a>
<b>Seniorenclub Heftrich</b> Seniorenachmittag	Idstein-Heftrich, Gemeindehaus der evangelischen Kirche/ Donnerstags 14:00-17:00 Uhr	Frau Rieta Pfeiffer	06126/992468 0175/2811744 <a href="mailto:rieta.pfeiffer@gmail.com">rieta.pfeiffer@gmail.com</a>

## Kompetenzzentrum Pflege

### Angebote für Seniorinnen und Senioren im Rheingau-Taunus-Kreis

Stand: 23.08.2024

<b>Seniorenclub „Harmonie“</b>	Idstein-Ober-/Niederauroff/ 1. Montag im Monat 15:00-17:00 Uhr	Frau Ursula Kehder	06126/3656 0152/54212954 <a href="mailto:u.kehder@gmail.com">u.kehder@gmail.com</a>
<b>Geselliges Tanzen für Senioren</b> Tanzgruppe Niedernhausen 50+  Tanzfreunde Ehlhalten	Fritz-Gontermannstr. 4, Niedernhausen/ Donnerstags 18:00-19:30 Uhr Eppstein-Ehlhalten, Dattenbachhalle/ Montags 10:30-12:00 Uhr	Frau Jutta Eichhorn	06127/7059769 <a href="mailto:jutta@eichhorn.com">jutta@eichhorn.com</a>
<b>Seniorenkreis der ev. Kirchengemeinde Niedernhausen</b>	Niedernhausen/ 1x monatlich 15:00 Uhr	Pfarrer Jürgen Seinwill	06127/993015 <a href="mailto:kirchengemeinde.niedernhausen@ekhn.de">kirchengemeinde.niedernhausen@ekhn.de</a>
<b>Seniorenkreis St. Michael</b> Unterhaltsamer Seniorenachmittag	Niedernhausen-Oberjosbach, Taunusgarten/ Jeden 2. Dienstag im Monat 14:30-17:00 Uhr	Frau Karin Herty	06127/8453 <a href="mailto:ka17hy@googlemail.com">ka17hy@googlemail.com</a>
<b>Seniorenclub Oberlenzbach</b>	Niedernhausen-Oberseelbach	Herr Günter Eichler	06127/3505 <a href="mailto:guenter_eichler@gmx.net">guenter_eichler@gmx.net</a>