



Internationaler
Frauentag
8. März 2023



Rheingau-Taunus-Kreis feiert den **Weltfrauentag** 2023

Genau drei Jahre ist es her, dass die meisten Veranstaltungen zum Internationalen Frauentag abgesagt werden mussten.

Zu Beginn der Pandemie waren Männer und Frauen fast zu gleichen Teilen im Homeoffice. Doch vor allem die Mütter waren es, die ihre Erwerbsarbeit reduziert haben, um Kinder zu betreuen oder zu beschulen.

Umfragen zeigen, dass nun wieder fast so viele Männer im Büro arbeiten wie vor drei Jahren. Die Frauen aber nutzen häufiger als zuvor das *Arbeiten zu Hause* für eine bessere Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Dabei gilt: „Homeoffice bei gleichzeitiger Kinderbetreuung ist wie Zähneputzen mit Schokolade“. Fazit: Die Verteilung der Care-Arbeit zwischen Männern und Frauen hat sich zu Lasten der Frauen verschoben – ein Rückschritt!

Daher freuen wir uns, dass wir rund um den Weltfrauentag kreisweit vor allem Frauen (aber nicht nur) ein buntes Programm von Workshops, Lesungen, Kinofilmen und mehr bieten können, um sich einfach mal wieder selbst zu feiern!

Wir wünschen Ihnen einen wunderbaren Weltfrauentag!

***Herzlichst Ihr Büro für Frauen und Gleichstellung
im Rheingau-Taunus-Kreis***



Programmübersicht

Das Büro für Frauen und Gleichstellung
im Rheingau-Taunus-Kreis lädt ein:

Was: **Kinofilm „Wunderschön“
von und mit Karoline Herfurth**
Wann: 9. März 19:00 Uhr
Wo: Kino Bambi Bad Schwalbach
Kosten: Reduzierter Eintrittspreis 5€
Tickets: www.kino-swa.de

Was: **Impuls Online-Workshop
„Ich kann nicht jeden glücklich machen –
Ich bin ja kein Nutella Glas!“**
In diesem Workshop lernen die Teilnehmer-
innen, wie sie NEIN sagen, um zufriedener
und glücklicher zu leben und zu arbeiten.
Inhalte: 7er Blockade, Selbstcoaching-
übungen, Achtsamkeit und mehr
Wann: 14. März 15:00 – 17:00 Uhr
Von: BerufsWege für Frauen e.V.
Referentinnen: Irina Wascheck
und Yvonne Skowronek
Wo: Digital
Kosten: Eintritt frei



Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte
der Stadt Bad Schwalbach lädt ein:

Was: **Wellness- und Informationsnachmittag
Auftaktveranstaltung zum Kneipp-
Kennenlern-Jahr**
Wir zeigen Ihnen Wasseranwendungen, einen
Einblick in die Kräuterküche, Bewegungs- und
Entspannungsübungen, sowie Informationen
rund um das Thema Kneipp.
Wann: 28. März 14:00 – 16:00 Uhr
Wo: Auf dem Freigelände und in der
Einrichtung des Kita- und Familien-
zentrums Spatzennest
Kosten: Eintritt frei
Kontakt: Anmeldung für Kinderbetreuung
unter 06124 12283



Schwierige Mutterrolle:
Karoline Herfurth als Sonja in einer Szene des Films
„Wunderschön“. © Quelle: -/Warner Bros./dpa

Die Frauen- und Gleichstellungsbeauftragte der Stadt Eltville am Rhein lädt ein:

Was: *Lesung & Diskussion mit Bestsellerautorin
Alexandra Zykunov zu ihrem Buch
„Wir sind doch alle längst gleichberechtigt –
25 Bullshitsätze und wie wir sie endlich
zerlegen“*



Wann: 19. März 14:00 – 16:00 Uhr

Wo: Mediathek Eltville

Kosten: Eintritt frei / Plätze begrenzt,
mit Online-Anmeldung über
<https://www.eltville.de/anmeldung-lesung-weltfrauentag-2023>



Kontakt: gleichstellungsbeauftragte@eltville.de

Weitere Informationen: www.eltville.de

Eine gemeinsame Veranstaltung mit der **Frauen-
beauftragten aus Walluf**, dem Gleichstellungsbüro
des Kreises und dem Förderverein Mediathek Eltville.
Das Projekt wird finanziell gefördert vom lokalen
Netzwerk *Demokratie Leben im Rheingau-Taunus-Kreis*.



Was: *Get-Together im Mehrgenerationenhaus
Einblick in Angebote für Frauen & Familien
in Eltville*

Wann: 8. März 12:00 – 14:00 Uhr

Wo: Eltviller Mehrgenerationenhaus 2

Kosten: Eintritt frei, Anmeldung erwünscht per Mail
an mgh@eltville.de oder 06123 697 401

Kontakt: gleichstellungsbeauftragte@eltville.de

Weitere Informationen: www.eltville.de

Die Frauenbeauftragte der Stadt Idstein lädt ein:

- Was:** **Vorträge und Informationsstände zum Thema „Bewegen – Berühren – Begeistern“**
- Wann:** 8. März Einlass ab 14:30 Uhr
Ende ca. 19:00 Uhr
- Wo:** Kulturbahnhof

In diesem Jahr sind u.a. dabei:

- Claudia Steiger, Key Speakerin & Künstlerin aus Frankfurt zum Thema Struktur
- Stephanie Pils „Wonderwoman“ mit einem Impulsvortrag und LIVE-ACT
- das Team BerufsWege für Frauen „Frauen trauen sich was“
- Ursula Dökel mit dem Thema Selbstbehauptung
- Gunn-Eva Uhl mit einem Workshop zum Thema „Wertschätzende Kommunikation“

Beim „walk & talk“ können Sie sich an einer Vielzahl von Ständen informieren und inspirieren lassen und die Menschen dahinter aus den kulturellen oder sozialen Einrichtungen kennenlernen.

- Moderation:** Beate Oehl
Initiatorin des Idsteiner Frauentages
- Kosten:** Eintritt frei
- Kontakt:** Frauen- und Gleichstellungs-
beauftragte Frau Elke Müller
Tel. 06126 78 313 oder
elke.mueller@idstein.de

In Zusammenarbeit mit der Hochschulstadt Idstein und dem Team vom Idsteiner Frauentag

Das Gleichstellungsbüro der Stadt Taunusstein lädt ein:

- Was:** **Vortrag – Gisela Kirschstein präsentiert „Starke Frauen“**
- Wann:** 8. März 17:00 – 18:30 Uhr
- Wo:** Stadtbücherei Taunusstein

Die Historikerin und Journalistin Gisela Kirschstein aus Mainz berichtet u.a. über eine Fluglotsin und eine Modedesignerin, über Unternehmensgründerinnen oder die Steuerfrau der Nerobergbahn. Die Autorin des Buches „Starke Frauen“ hat für eine Zeitungsserie anderthalb Jahre lang außergewöhnliche Frauen portraitiert. Sie rückt mit ihrem Werk 30 besondere Frauen und ihre Lebenswege ins gesellschaftliche Bewusstsein.

- Kosten:** Für das leibliche Wohl ist gesorgt und der Eintritt ist frei

Weitere Informationen: www.taunusstein.de/stadtbuecherei
Die Veranstaltung findet in Kooperation mit der Stadtbücherei Taunusstein statt.



Impressum

Rheingau-Taunus-Kreis
Der Kreisausschuss
Büro für Frauen und Gleichstellung
Binia Ehrenhart-Rosenberger
Heimbacher Straße 7
65307 Bad Schwalbach
06124 510 289
gleichstellungsbuero@rheingau-taunus.de